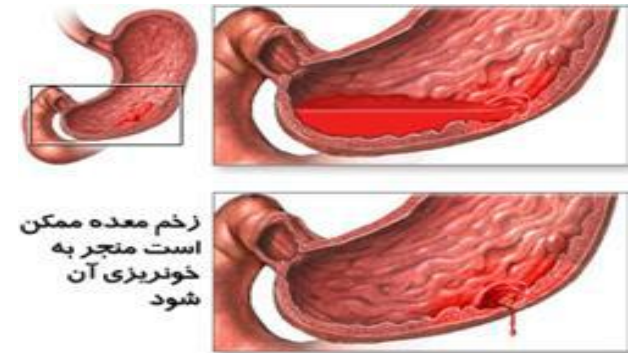


خونریزی گوارشی چیست؟

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی مجرا گوارشی ایجاد می شود و موجب زخم دستگاہ گوارش میگردد.

خونریزی گوارشی به دو دسته با منشاء فوقانی .
تحتانی تقسیم می شوند.



برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی:

- ❖ زخم های معده و دوازدهه
- ❖ واریس های گوارشی
- ❖ آسیب های مخاط معده واثی عشر
- ❖ بیماری های التهابی مری و بدخیمی ها



علائم خونریزی گوارشی:

✓ استفراغ فون روشن با مواد ی بازمینه قهوه ای کی نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاہ گوارش است.

✓ مدفوع قیری وبدو ،این مدفوع ملنل نام دارد وبر وجود خون حداقل به مدت 14 ساعت در دستگاہ گوارش دلالت دارد.

✓ خون قرمز وروشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است.

✓ خونریزی مخفی دستگاہ گوارش که در

آزمایشات اختصاصی مدفوع تشخیص داده می شود وبا علائم کاهش وزن وکم خونی مزمن همراه است.

✓ علائم کم خونی مثل خستگی ،سیاهی

چشم، درد قفسه سینهیا تنگی نفس،افت فشار خون

✓ افت فشار خون

✓ در برخی موارد شوک بدلیل از دست دادن

شدید خون(بیش از یک لیتر در 24 ساعت

درمان:

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند،پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی)،برای بیمار لوله معده گذاشته شده ،شستشو معده انجام میشود ووضعییت شدت خونریزی بیمار تخمین زده میشود. گاه بدلیل عدم توفیق خونریزی ،جراحی اورژانس ضروری است .برای تشخیص یا درمان خونریزی ،بسته به منشاء آن آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می شود.



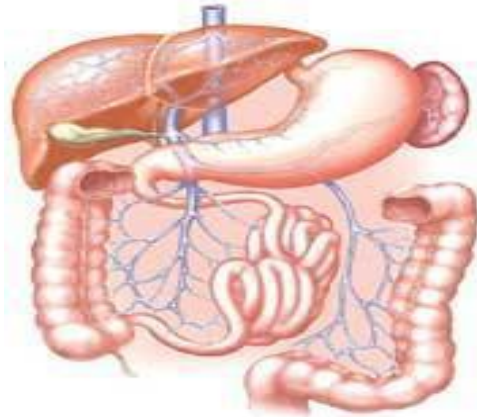


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

خونریزی گوارشی

GIB

کد: E/06



سایت آموزش به بیمار بیمارستان

ولې عصر(عج)

<http://www.bums.ac.ir/valiasr/fa/educatio>

2. مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس و پفک، غذاهای تند، شور، پور ادو به و سرخ کردنی را به حداقل برسانید.
3. از مصرف چای فراوان و پررنگ و غذاهای چرب بپرهیزید.
4. سعی کنید تعداد وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنها را کاهش دهید.
5. از خوردن سس ها و ترشیجات اجتناب کنید.
6. از مصرف سیگار و الکل بپرهیزید.
7. از مصرف نوشابه های گازدار [شکلات و تنقلات و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید .
8. در بیماری که علائم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از مری به معده را دارند، لازم است از دراز کشیدن بلافاصله بعد از غذا خودداری کرده و حتی الامکان در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرند.
9. از مصرف بی رویه و بدون تجویز مسکن ها خودداری کنید .
10. از خالی بودن معده بمدت طولانی اجتناب کنید.
11. سعی کنید استرس خود را کاهش دهید.

آموزش های لازم به بیمار :

- ✓ دارو را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.
- ✓ قرص های جویدنی را کاملا بجوید.
- ✓ قبل از مصرف شربت های آنتی اسید، آنها را به خوبی تکان دهید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه

نمایید:

- ✓ دهان خشک و تشنه
- ✓ رخوت یا التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان و...)
- ✓ کاهش وزن
- ✓ یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پر فیبر برطرف نشود.
- ✓ اسهالی که بیشتر از 24 ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد .

رژیم غذایی :

1. بیماری که از زخم معده شاکی میباشند باید از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فود ها اجتناب کنند.

