

در مواردی که پزشک شما جهت دریافت کمتر دارو استفاده از دارو را با فاصله از دهان تجویز می کند:

در این صورت پس از بازدم عمیق از طریق بینی قسمت دهانی اسپری را در فاصله 5/2-5 سانتیمتری دهان باز نگه داشته و سپس بقیه مراحل را مطابق قبل تکرار کنید.

نحوه ی استفاده از دمپار

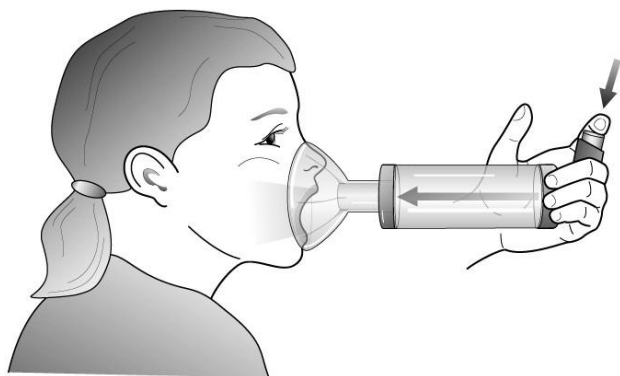
هرگاه بیمار از روش های قبلی استفاده کند ولی نتیجه مطلوب حاصل نشود استفاده از این روش توصیه می شود

روش کار

اسپری را به سر دمپار متصل کنید و قسمت دیگر را در دهان قرار دهید یک پاف بزنید و 33 ثانیه داخل آن نفس بکشید سعی کنید دهان شما به دمپار فیکس باشد

سپس 1-2 دقیقه صبر کنید و پاف بعدی را بزنید و مراحل را تکرار کنید.

جهت تیز کردن دمپار دو قسمت آن را از هم جدا کرده و با آب 40-50 درجه بشویید و به طور طبیعی بگذارید خشک شود.



هدف از استفاده از داروهای استنشاقی

- تسکین تنگی نفس
- رفیق کردن ترشحات تنفسی و دفع اسانتر آن ها
- پیشگیری از تجمع ترشحات تنفسی

نحوه ی استفاده از اسپری از طریق دهان

- 1 - بازدم عمیق از راه بینی انجام دهید.
- 2 - قسمت دهانی اسپری را به صورتی در داخل دهان قرار دهید که سوراخ آن به سمت گلو قرار گیرد .
- 3 - مقدار دارو را با فشردن برروی کپسول آزاد کنید و از طریق دهان عمل دم را انجام دهید.
- 4 - برای چند ثانیه نفس خود را نگه دارید.
- 5 - بازدم را با لب های غنچه انجام دهید.



نحوه استفاده از اسپری از طریق بینی

بازدم عمیق از راه بینی انجام دهید اسپری را مقابل یکی از مجاری قرار دهید و مجرای دیگر را ببندید و بقیه مراحل را مثل بخش قبل تکرار کنید و در پایان مجرا را بسته و با مجرای دیگر روش را تکرار کنید.



روش های استفاده از اسپری های استنشاقی

کد: E/01



سایت آموزش به بیمار بیمارستان ولیعصر (عج)

<http://www.bums.ac.ir/valiasr/fa/education>